

6° CONGRESO DE MEDICINA AMBULATORIA Y NUTRICIÓN DEL CONOSUR

25^{as.} Jornadas de Actualización
en Medicina Ambulatoria

23^{as.} Jornadas de Nutrición

10 al 12 de Junio 2018



Jornadas de
**MEDICINA
AMBULATORIA**

Radisson

MONTEVIDEO . VICTORIA PLAZA HOTEL



ORGANIZA

FUNDACION

CME

Acevedo Díaz 1024
y Br. España
Tel 2401.6686-
2401.1466

SECRETARÍA



INFORMACIÓN

www.cmeuruguay.org

fundacioncme@gmail.com

Ingrese a Congreso Móvil
Si tiene android entra en Google Play
Si tiene IOS entra en App Store



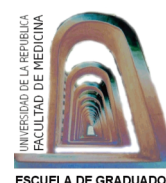
Socios de fundación CME
Inscripción sin costo y todos
los videos del programa
Consulte

AUSPICIOS Y AUTORIDADES

**DECLARADO DE INTERÉS NACIONAL POR EL PODER EJECUTIVO;
DE INTERÉS TURÍSTICO POR EL MINISTERIO DE TURISMO Y DE
INTERÉS CULTURAL POR EL MINISTERIO DE CULTURA.**

AUSPICIADO POR:

**MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA
ESCUELA DE GRADUADOS- FAC DE MEDICINA
ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA
SINDICATO MÉDICO DEL URUGUAY
FEDERACIÓN MÉDICA DEL INTERIOR
SOCIEDAD PARA EL ESTUDIO DE LA OBESIDAD
SOCIEDAD DE MEDICINA INTERNA DEL URUGUAY
SOCIEDAD URUGUAYA DE NUTRICIÓN**



COMITÉ ORGANIZADOR

Prof. Nahyr Cancela	Dr. Juan P. Rubinstein
Dra. Anabell Debonnes	Dr. Beno Rucanski
Dra. Graciela Figueiredo	Dr. Saúl Urbina
Lic. Nut. Sonia Dergazarián	Dr. Gustavo Ruiz
Lic. Nut. Raquel Sánchez	Dr. Edison Romero Galván
Lic. Nut. Paula Guastalvino	Lic. Mas. María Cristina Alvarez
	Téc. Kgla. Magela Mosqueira Gorriti

COMITÉ CIENTÍFICO

Ex Prof.Dr. Gonzalo Estapé
Ex.Prof. AdoDr. Sergio Ibarburu
Ex Prof. Ado.Dr. Eusebio Vaeza
Prof. Adj. Dr. Carlos Bazzano
Prof. Adj. Lic. José Brandariz
Ex Prof. Adj. Dr. José Caamaño
Ex Prof. Adj. Dr. Mario Echenique
Ex Prof. Adj. Dr. W. Fernández
Prof. Adj. Dr. Gustavo Gallino
Ex Prof. Adj. Dr. Eduardo Lapiedra
Ex Prof. Adj. Dr. Juan Magariños
Ex Prof. Adj. Dr. Alvaro Piazze
Ex Prof. Adj. Dr. Juan Rubinstein
Ex Prof. Adj. Dra. Mónica Silva

COMITÉ DEL INTERIOR

Dra.Carla Bianchi
Dr. Roberto Bentancor
Dr. Miguel Donabella
Dra.Inés Gardil
Dr. Federico Morales
Dr. Aldo Pallares
Dra. Gabriela Parallada
Dr. A. Rodríguez Vidal
Dr. William Sastre
Dra.M. del Rosario Terra
Dra..Fanny Tub
Dr. Sergio Grasso
Dra.Yosi Casadei
Dr.Nelson Iglesias

**ORGANIZA
FUNDACION**

CME

Acevedo Díaz 1024- 2401.6686
fundacioncme@gmail.com
www.cmeuruguay.org

SECRETARÍA

ALTANA

APLICACIÓN
congreso Movil

**Utilice la aplicación Congreso bajándola previamente con el instructivo que adjuntamos
Con ella podrá hacer preguntas en las mesas, votar y contactarse con las Empresas**

PROGRAMA

DOMINGO 10 DE JUNIO

A PARTIR DE HORA 7: INSCRIPCIÓN Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN -

Acceder a aplicación Congreso Móvil: Google Store para android y App Store para IOS

BALLROOM (2º PISO - SALÓN B)- 1ª JORNADA DE MASOTERAPIA

Coordinadoras: Lic. María Cristina Alvarez - Kga. Magela Mosqueira -

09,00 a 10,00 Simposio: DESBLOQUEO DEL DOLOR FÍSICO-EMOCIONAL-ESTÉTICO

Panelistas: Mas. María Cristina Alvarez: Descontracturante Cintura escapular
T. Floral Cristina Campodónico: Manejo emocional

10,00 a 10,20: INTERVALO

10,20 a 11,00 Continuación Simposio: ABORDAJE TERAPÉUTICO-ARTICULACIÓN TÉMPORO
MANDIBULAR CON TÉCNICAS MANUALES

Expositora: Téc.Klga. Mariel Brites

11,05 a 13,00 Mesa Redonda: MASOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA.- Técnicas coadyuvantes
del sistema de salud

Panelistas: Téc.Klga. Magela Mosqueira: Los pacientes oncológicos y el manejo
del drenaje hemolinfático

Dr. Rubén Wernik: Los avances del Láser en el tratamiento
kinesiológico y masoterapéutico

Téc.Klga. Mariel Brites: Higiene de Columna

Dra. Cecilia Lamela: Proceso de Envejecimiento- Anti envejeci-
miento- Diagnóstico y tratamiento

Mas. Maria C. Álvarez: Importancia del armado de las historias
clínicas de los pacientes.

13,00 a 14,00 DESCANSO

14,00 a 15,00 Actualización: MANIOBRAS PARA PATOLOGÍAS CÉRVICO- CRANEALES.-
Pérdidas de rango de rotación y flexión, migrañas tensionales.
Síndrome del Latigazo

Expositora: Téc. Klga. Magela Mosqueira

15,05 a 15,40 Conferencia: EL LÁSER Y SUS TIPOS.- Aplicaciones en la masoterapia
actual y la Estética

Expositor: Dr. Rubén Wernik

15,45 a 16,20 Puesta a Punto: TENDENCIA ESTÉTICA ANTI AGE.- Plasma rico en
plaquetas y novedades en el área de anti envejecimiento

Expositora: Dra. Cecilia Lamela

16,25 a 17,00 Conferencia Final: SINDROME DE BELL- Abordaje y protocolo de tratamiento
en gabinete

Expositora: Téc. Klga. Magela Mosqueira

PARA PROFESIONALES DE SALUD

**SE NECESITAN ESPECIALISTAS
MÉDICOS PARA SERVICIO PRIVADO**



Informes en:

Acevedo Díaz 1024 y Br.España
2401.6686- 2402.0244
fundacioncme@gmail.com



**CARNÉ de
SALUD
\$ 430**



2401 6686
Acevedo Díaz 1024 esq. Br. España www.cmeuruguay.org
CENTRO DE MEDICINA Y ESPECIALIDADES

DOMINGO 10 DE JUNIO

A PARTIR DE HORA 7: INSCRIPCIÓN Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN -

Acceder a aplicación Congreso Móvil: Google Store para android y App Store para IOS

BALLROOM (2º PISO - SALÓN A)- TEMAS DE MEDICINA AMBULATORIA

Coordinadores de Sesión: Dres. Gustavo Ruiz -Beno Rucanski - Edison Romero Galván

08,00 INAUGURACIÓN DEL 6º CONGRESO.- Dr. Gustavo Ruiz - Lic. Nut Sonia Dergazarián

08,05 a 08,40 Conferencia: COMO EVITAR EL STRESS DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD

Presidente: Lic. Nut. Sonia Dergazarián

Expositor: Dr. Gustavo Ruiz

08,45 a 09,25 Conferencia: ACTUALIZACIÓN EN OSTEOPOROSIS

Presidente: Lic. Nut. Sonia Dergazarián

Expositor: Dr. Edison Romero Galván

09,30 a 10,10 Conferencia: QUE DEBE SABER DE NUTRICIÓN EL MÉDICO GENERAL.- Cuando debe indicar Alimentación suplementaria

Presidente: Lic. Nut. Raquel Sánchez

Expositor: Dr. Marcelo Yaffé

10,10 a 10,30 : INTERVALO

10,30 a 12,20 Mesa Redonda: LUMBALGIAS.- ENCARE DIAGNÓSTICO PARA EL MEDICO CLÍNICO.

Presidente: Dr. Beno Rucanski

Coordinación Dres. Jorge Facal y Gabriel Maciel- (Clínica Médica 1- Hosp. Maciel)

Panelistas: Dra. Verónica Avellanal

Dr. Alejandro Fernández

Dra. Nadia Reyes

Dra. Adriana Solari

12,25 a 13,15 Conferencia: USO ADECUADO DE ANTIHISTAMÍNICOS

Presidente: Dr. Edison Romero Galván

Expositora: Dra. Selva Alé

13,15 a 14,00 DESCANSO

14,00 a 14,40 Actualización: EXÁMENES CLÍNICOS SUBVALORADOS

Presidente: Dr. Gustavo Ruiz

Expositor: Dra. Edison Romero Galván

14,45 a 16,30 Mesa Redonda: RESISTENCIA A LA INSULINA (SÍNDROME METABÓLICO) -
Como manejar las diversas situaciones clínicas

Coordinador: Dr. Juan Pedro Rubinstein

Panelistas: Dra. Mercedes Piñeyro

Dr. Edison Romero Galván

Dra. Paola Spósito

16,35 a 16.55 INTERVALO

16,55 a 18,15 Simposio: DIVERSOS TRATAMIENTOS DEL DOLOR

Presidente: Dr. Gustavo Ruiz

Expositores: Dra. Martha Ferrari

Dr. Ricardo Leiro (España)

Dra. Pablo Rubinstein (España)

18,20 a 19,00 Actualización: USO DE MEDICACIÓN NO ANALGÉSICA EN DOLOR CRÓNICO

Presidente: Dr. Gustavo Ruiz

Expositor: Dr. Ricardo Leiro (España)

LUNES 11 DE JUNIO

BALLROOM (2º PISO - SALÓN A)- TEMAS DE MEDICINA AMBULATORIA

Coordinadores de Sesión: Dres. Anabell Debones - Rubens Correa - Saúl Urbina

08,00 a 08,40 Conferencia: DEL SÍNTOMA AL DIAGNÓSTICO: DISNEA.- Como diferenciarla?

Presidente: Dra. Annabel Debones
Expositor: Dr. Alberto Sosa

08,45 a 09,25 Conferencia: ASMA.- Tratamiento del Síntoma o de la Enfermedad?

Presidente: Dra. Annabel Debones
Expositor: Dr. Julio Mérola

09,30 a 10,10 Conferencia: MANEJO DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS
FRECUENTES EN LA PRÁCTICA DIARIA

Presidente: Dr. Gustavo Ruiz
Expositor: Dr. Pablo Rubinstein (España)

10,10 a 10,30 INTERVALO

10,30 a 12,20 Simposio: ALTERACIONES DE LA INMUNIDAD GASTRO-INTESTINAL Y GENITO-
URINARIA - Nuevas alternativas terapéuticas

Presidente: Dr. Juan P. Rubinstein
Coordinador: Dr. Alvaro Huarte
Panelistas: Dra. María Rosa Cruells
Dr. Víctor Machín
Dra. Valentina Más

12,15 a 13,00 Conferencia: CONSENSO URUGUAYO DE ANTICOAGULACIÓN

Presidente: Dr. Santiago Pomoli
Expositor: Dra. Lilián Díaz

13,00 a 14,00 DESCANSO

14,00 a 14,40 Actualización: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO PRECOZ DE LA ARTROSIS EN LA
CONSULTA AMBULATORIA

Presidente: Dr. Saúl Urbina
Expositor: Dr. Dalia Sosa (ARTROSUR.- Sociedad Uruguaya de Reumatología)

14,45 a 15,25 Conferencia: UTILIDAD DE LA MANIPULACIÓN VERTEBRAL EN LA PRIMERA
LÍNEA DE ASISTENCIA

Presidente: Dr. Saúl Urbina
Expositor: Dr. Daniel Strán

15,30 a 16,10 Conferencia: IDENTIFICANDO Y TRATANDO ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN LA
PRÁCTICA CLÍNICA

Presidente: Dr. Beno Rucanski
Expositora: Dra. María Noel Oehninger

16,10 a 16,30 INTERVALO

16,30 a 17,10 Simposio: PALPITACIONES: MANEJO EN LA CONSULTA AMBULATORIA

Presidente: Dr. Annabel Debones
Expositor: Dr. Alejandro Cuesta

17,15 a 19,00 Mesa Redonda: CAUSA MÁS FRECUENTE DE MALPRAXIS - Como evitarlas

Presidente: Dr. Juan P. Rubinstein
Coordinador: Dr. Francisco D'Angelo
Panelistas: Dr. Guido Berro
Dr. Carlos Berlangueri
Dra. Rossana Manikowski



Centro de Medicina y Especialidades

SERVICIOS MÉDICOS PRIVADOS

Recuerde utilizar la aplicación Congreso Móvil en su celular para ver el programa, votar, hacer las preguntas a los expositores, y contactar a las Empresas que auspician.

MARTES 12 DE JUNIO

BALLROOM (2º PISO - SALÓN A)- TEMAS DE MEDICINA AMBULATORIA

Coordinadores de Sesión: Dres. Graciela Figueiredo -Saúl Urbina.- Nahyr Cancela

08,00 a 08,40 Conferencia: **MEDICINA OCUPACIONAL.- Su paciente está apto?**

Presidente: Dra. Mikaela Castro
Expositor: Dr. Asadur Tchekmedyan

08,45 a 09,25 Conferencia: **CUANDO PENSAR EN ENFERMEDAD GENÉTICA Y COMO NOS AYUDA?**

Presidente: MSc.. Sandra Feder
Expositor: Dr. Víctor Raggio

09,30 a 10,10 Conferencia: **DIAGNÓSTICO DIFÍCIL EN LA MUJER MADURA**

Presidente: Dra. Annabel Debones
Expositor: Dr. Leonel Briozzo

10,10 a 10,30 INTERVALO

10,35 a 11,15 Conferencia: **SALUD SEXUAL MASCULINA.- Cuando los tiempos son el problema**

Presidente: Dr. Saúl Urbina
Expositor: Dr. Santiago Cedrés

11,20 a 11,45 Conferencia: **NUEVOS TRATAMIENTOS EFECTIVOS DE LA DISFUNCIÓN SEXUAL 1.**

Presidente: Dr. Antonio Balatti
Expositores: Dr. Marcelo Ferreira (UROMAX)

11,50 a 12,20 Conferencia: **QUE PASA CUANDO LA PÍLDORA NO FUNCIONA.**

Presidente: Dr. Nicolás González
Expositores: Dr. Carlos Moreira (Clínica Masters)

12,25 a 13,10 Conferencia: **ANTICONCEPCIÓN PARA CADA MUJER**

Presidente Dra. Annabel Debones
Expositores: Dr. Gerardo Vituriera (Ginecólogo)
Dr. Santiago Cedrés (Médico Internista / Sexólogo)

13,10 a 14,00 DESCANSO

14,00 a 14,40 Actualización: **COMO PREVENIR DETERIORO COGNITIVO**

Presidente: Dr. Rubens Correa
Expositor: Dr. Héctor Correa

14,45 a 16,15 Mesa Redonda: **CEFALEAS.- Encare Clínico con Historias**

Presidente Dr. Saúl Urbina
Coordina: Dr. Juan Carlos Bagattini
Panelista: Dr. Diana Yorio

16,10 a 16.30 INTERVALO

16,30 a 17,10 Conferencia: **DEL SÍNTOMA AL DIAGNÓSTICO: TEMBLORES. Como manejarlo**

Presidente: Dr. Rubens Correa
Expositor: Dr. Ignacio Amorín

17,15 a 19,00 Mesa Final: **HAGA SU DIAGNÓSTICO.- Premio C.M.E. a las respuestas correctas Primer premio: 300 dólares.- 2º 150 dolares.- Varios premios de inscripciones 2019 y horas de atención en Consultorio C.M.E**

Coordinan: Edu. Nahyr Cancela.- Dr. Juan P. Rubinstein
Expositores: Dres. Natalia Lladó - Julio Medina

HOMENAJE A LOS PROF. HENRY COHEN Y PEDRO KAUFMANN en ocasión de conmemorarse los 25 años de la creación de las Jornadas de Medicina Ambulatoria

ATENCIÓN:

Para participar de los premios en la Mesa Final "HAGA SU DIAGNÓSTICO" entregar en secretaria la hoja que se encuentra en el bolso, con las respuesta de los dos casos clínicos y los datos que se solicitan ANTES DEL INICIO DE LA ACTIVIDAD DE LAS 16,30 DEL DÍA MARTES 12.

LUNES 11 DE JUNIO

BALLROOM (2º PISO - SALÓN B)- TEMAS DE NUTRICIÓN

Coordinadores de Sesión: Lic. Nut. Sonia Dergazarián - Raquel Sánchez

08,30 a 10,00 APERTURA DE LAS JORNADAS:

Simposio: ABORDAJE NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

Coordinadora: Lic. Nut. Aurora Vispo

Panelistas: Dr. Marcelo Yaffé: Envejecimiento fisiológico del adulto mayor
Dr. Rodrigo Fernández: Cuando y porque suplementar
Dr. Freddy Da Silva Rocha: Alcoholismo- Causa y consecuencias

10,00 a 10,30 INTERVALO

10,30 a 12,30 Continuación Simposio: ABORDAJE NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR:

Coordinadora: Lic. Nut. Aurora Vispo

Panelistas: Dr. Aldo Sgaravatti: Vit. D. en el adulto mayor.- Está todo dicho?
Lic. Nut. Beatriz Balbic: Controversias en el tratamiento de la Obesidad en el Adulto mayor
Lic. Psic. Ana Ibañez y Ana Lucía Parma: Adulto Mayor: Por qué adherir a la indicación nutricional

12,30 a 14,00 DESCANSO

14,00 a 14,30 Conferencia: ROL DE LA SOCIEDAD EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NO TRASMISIBLES

Presidente: Lic. Nut. Raquel Sánchez

Expositor: Dr. Eduardo Bianco

14,35 a 16,00 Mesa Redonda: FACTORES QUE INCIDEN EN EL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS Y ADOLESCENTES COMO POBLACIÓN OBJETIVO PARA PREVENCIÓN

Coordinadora: Dra. Laura Batalla.

Panelistas: Lic. Psic. Verónica Lanza: Bullying y estado nutricional.- ¿Influencia recíproca?
Lic. Psic. Pamela Bilicich: Imágen corporal materna y cultura familiar: su influencia sobre el estado nutricional del niño o adolescente
Lic. Nut. Carolina Romano y Erika Huber: Influencia del uso y abuso de sustancias en el estado nutricional de adolescentes
Dra (CHSCV) Laura Garre -Relación del estado nutricional con Hipertensión en niños de Escuelas Públicas.- DISCUSIÓN Y CIERRE

16,00 a 16.30 INTERVALO

16,30 a 17,00 Conferencia: ¿SABEMOS QUE RECOMENDAMOS CUANDO INDICAMOS CONSUMO DE PESCADO

Presidente: Lic. Nut. Virginia Reyes

Expositora: Dra Adela González

17,00 a 18,45 ESPACIO UCUDAL: PRESENTACIÓN DEL ESTADO DE INVESTIGACIONES

Presidente: Mg. Lic. Isabel Pereyra

Panelistas: Lic. Nut. Carolina Multiva: Disponibilidad de alimentos aptos para la merienda escolar según la Ley 19.140 en Supermercados de Montevideo
Lic. Nut. Agustín Batalla: Consumo de suplemento de ácido fólico en embarazadas que concurren a una policlínica ginecológica
Lic. Nut. Fiorella Vázquez: Revisión Celiaquía.- Relación entre la adhesión al tratamiento y calidad de vida de los adultos
Lic. Nut. Sofía Robido: Estado Nutricional.- Tratamiento y algunas determinantes de su adhesión en celíacos de 5 a 10 años que asisten a un Servicio de Salud
Br. Sabrina Mesa: Diseño de tapas de empanadas aptas para Celíacos

Recuerde utilizar la aplicación Congreso Móvil en su celular para ver el programa, votar, hacer las preguntas a los expositores, y contactar a las Empresas que auspician.

MARTES 12 DE JUNIO

BALLROOM (2º PISO - SALÓN B)- TEMAS DE NUTRICIÓN

Coordinadores de Sesión: Lic. Nut. Sonia Dergazarián - Raquel Sánchez

08,30 a 10,00 Simposio: COMO ABORDAR PROFESIONALMENTE LAS DIFERENTES TENDENCIAS ALIMENTARIAS

Coordinadora: Lic. Nut. Paula Guastavino

Panelistas: Lic. Nut. Verdún Poggio: Alimentación Vegetariana
Lic. Nut. Fabiana Palmigiani: Dietas Detox (Nutrición funcional)

10,00 a 10,30 INTERVALO

10,30 a 12,30 Continuación Simposio:

Coordinadora: Lic. Nut. Paula Guastavino

Panelistas: Químico. Claudio Martínez Debat: Aspectos prácticos de como reducir los riesgos de agrotóxicos en las indicaciones alimentarias que realizamos a nuestros pacientes
Ing. Alim. Laura Raggio: Legislación para el logro del derecho a Alimentación Saludable
Chef Natalia Terrazo: Uso de nuevos ingredientes en Gastronomía

12,30 a 14,00 DESCANSO

14,00 a 14,40 Espacio ADU : Educación Terapéutica: ABORDAJE NUTRICIONAL EN DIABETES

Coordinador: Lic. Nut. Bruno Carratini

Panelistas: Lic. Nut. Bruno Carratini: La educación como tratamiento .- Abordaje centrado en el paciente

Dra. Julieta Vallegos:

Lic. Nut. Verónica Pietra: Automonitoreo glucémico y alimentario.
¿Que pedir? ¿Que buscar?

14,45 a 15,15 Actualización: LOS EXPERTOS EN NUTRICIÓN, COMO PODEMOS GANAR ESPACIOS EN LAS REDES SOCIALES

Coordinadora: Lic. Nut. Sonia Dergazarián

Panelistas: Lic. Com. Leticia Rocha
Lic. Com. Matilde Morosini

15,20 a 16,00 Espacio CHSCV: MATERIALES DE APOYO PARA REALIZAR EDUCACIÓN ALIMENTARIA NUTRICIONAL

Presidente: Lic. Nut. Brenda Acevedo

Expositores: Lic. Nut. Gabriela González
Dra. Laura Garre

16,00 a 16,30 INTERVALO

16,30 a 17,15 Actualización: IMPORTANCIA DEL MANTENIMIENTO DEL PESO CORPORAL

Presidente: Lic. Nut. Gabriela González

Expositores: Lic. Nut. Adriana Picasso
Lic. Nut. Aurora Vispo

17,20 a 18,45 ESPACIO SUNUT: TRATAMIENTO AMBULATORIO PREVIO Y POSTERIOR A LA CIRUGÍA BARIÁTRICA

Coordina: Dr. Andrés Magnini

Panelistas: Dr. Fernando Castelli
Dra. Adriana López
Lic. Nut. Julia Salas
Lic. Nut. Virginia Sosa



C M E
CENTRO MÉDICO Y ESPECIALIDADES

Jornadas Médicas de Actualización
CONFERENCIAS ONLINE



PARA PROFESIONALES DE SALUD

CARNÉ de SALUD \$ 430

2401 6686
Acevedo Díaz 1024 esq. Br. España www.cmeuruguay.org
CENTRO DE MEDICINA Y ESPECIALIDADES

PATROCINANTES



Bayer



Urufarma

